

EEN UNIEK IDEE *op een fantastische plek!*

Herberg Welgelegen is een project, ontstaan vanuit de visie dat zorg anders kan en beter moet!

Zorgen voor elkaar en tegelijkertijd met elkaar aan de slag gaan om te kijken hoe het contact met de samenleving zoveel mogelijk behouden kan worden.

Mensen die te maken krijgen met dementie of cognitieve klachten door een andere oorzaak worden hierin vaak belemmerd.

Welgelegen gaat graag samen met u op zoek naar eigen kracht en talent en zoekt manieren om zo een ieder een plekje te geven binnen zowel de Herberg als de gemeenschap.

Meedoen op een gelijkwaardige manier, uitgaande van individuele mogelijkheden, wensen en behoeften.



"Excellente zorg, betaalbaar voor iedereen!"

Herberg Welgelegen



Herberg Welgelegen


't Boonrak 21

2235 ED Valkenburg

071-889 1817

info@herbergwelgelegen.nl

www.herbergwelgelegen.nl

 [herbergwelgelegen](https://www.facebook.com/herbergwelgelegen)



Dagbesteding



plek van herstel

VOOR WIE?

Herberg Welgelegen is een kleinschalig, lokaal initiatief van een betrokken ondernemer, die gelooft dat zorg beter kan! Wij bieden dagbesteding aan, vergoedt door de gemeente, op een prachtige locatie aan de Rijn.

Binnen onze dagbesteding bieden wij hoofdzakelijk plek aan mensen die te maken krijgen met geheugenklachten. Maar ook mensen met een lichte beperking en / of afstand tot de arbeidsmarkt bieden wij graag een zinvolle dagbesteding.

Door met elkaar in gesprek te gaan en te kijken naar individuele wensen, talenten en behoeften, bekijken we per cliënt of de Herberg een passende plaats kan bieden.

WAT DOET HERBERG WELGELEGEN?

Onze dagbesteding vindt plaats onder professionele begeleiding op het gebied van zorg en activiteitenbegeleiding en wordt ondersteund door een tal van gedreven vrijwilligers. Wij begeleiden mensen volgens een methodiek die hun eigen ik aanspreekt en motiveert tot het meedenken met de activiteit die geboden wordt. Wij geloven dat ieder mens, in welke fase van zijn leven hij zich ook bevindt, zowel te geven als te ontvangen heeft. In ons dagbestedingsprogramma gaan wij daarom op zoek naar die persoonlijke wensen en mogelijkheden. Wilt u meedoen met de georganiseerde activiteiten? Vindt u het leuk om te helpen in de keuken? Vindt u het heerlijk om buiten in onze moestuin aan de slag te gaan, of heeft u behoefte aan een fijn gesprek met één van de medewerkers of

vrijwilligers? Het kan allemaal. Bovendien zij er voldoende mogelijkheden om tussendoor even uit te rusten of zelfs even de ogen dicht te doen. We ondernemen activiteiten o.a. gericht op; vitaliteit, beweging, expressie en sociale activatie.

Diversiteit

De diversiteit aan cliënten binnen onze dagbesteding zorgt voor levendigheid. Hierdoor wordt men niet alleen sociaal geprikkeld, maar kan men onderling ook iets voor elkaar betekenen. Een leerling van de praktijkschool schenkt koffie aan de oudere bezoeker(s) van de dagbesteding, en zij vertellen de jongeren op hun beurt weer over vroeger. Voor en mét elkaar. Daar geloven wij in! Ook onze chef-kok is actief betrokken bij de dagbesteding. De keuken is een zeer geschikte plek om mensen kleine vaardigheden aan te leren en structuur

bij te brengen. Zo bereidt onze chef-kok, samen met een vaste groep cliënten, de maaltijd van de druk bezochte Herberg-avonden voor én gaan ze wekelijks aan de slag met een stukje patisserie; taarten bakken en het vervaardigen van luxe bonbons.

MANTELZORG ONDERSTEUNING

Herberg Welgelegen wil graag een bijdrage leveren aan het welzijn van u als mantelzorger. Dit doen we door het organiseren van avonden waarin u centraal staat. Te denken valt hierbij aan informatieavonden of bijeenkomsten gericht op ontspanning en lotgenotencontact. Daarnaast nodigt de dagbesteding de mantelzorgers regelmatig uit om iets met elkaar te komen doen. Uiteraard wordt de mantelzorger op dat moment ontzorgd. Ook is er volop ruimte om met elkaar in gesprek te gaan over onderwerpen waar u als mantelzorger tegenaan loopt. Tevens kunnen we ondersteuning bieden in alle zaken die te maken hebben met de WMO en aanvragen van indicaties etc.



“...Waarom ‘stoppen’ we mensen dan soms letterlijk weg in een hokje, weliswaar met alle voorzieningen?”

“We stoppen niet met dromen en spelen omdat we ouder worden, maar we worden ouder omdat we niet meer dromen en spelen...”



Visie van Herberg Welgelegen

Eind 2012 bezocht de huidige eigenaar van Herberg Welgelegen, Cees van der Meij, een familielid tijdens een dagbesteding voor mensen met dementie. De dompige sfeer, de matige faciliteiten en de passiviteit van de betrokkenen maakte diepe indruk.

Vanuit een christelijke overtuiging, een verlangen naar een herstel van de samenleving en het bezoeken van veel pioniersprojecten voor de zorg groeide het idee:

‘zorg kan betaalbaar, maar toch veel beter en ik ga mij ervoor inzetten!’

Er werd een concept ontwikkeld, waarmee op een ondernemende en innovatieve manier zorg invulling krijgt en de commerciële activiteiten bijdragen aan kwalitatief hoogwaardige zorg, mét tijd en aandacht voor het individu. Hierbij wordt gekeken naar wat cliënten nog wél kunnen met daarbij aandacht en ondersteuning voor de mantelzorger.

plek van herstel